

Centro Anziani di V.Veneto

Situato in viale V. Veneto n. 22

Tel. 0773 663206 - 0773 665126

Orario di apertura mattina 8.45 – 12.00

pomeriggio: 14,30 – 19,00

E-mail: info@centroanziani.it

E-mail: ancescao.latina@libero.it

E-mail: accademia.latina@libero.it

E-mail: noiinsieme.latina@libero.it

Noi... Insieme

Foglio dei Centri Sociali Anziani del
Comunedi Latina

Hanno collaborato a questo numero:

**Centro Anziani V. Veneto, B.go Bainsizza, Via Ezio, Nuova
Latina, Borgo Faiti**

Redattori: Benina Mira, Franca Ciotti

Grafica: Franca Ciotti

Tel. e fax 0773 665126

E-mail infonoiinsieme@libero.it

Noi... Insieme, notiziario di informazione dei Centri Sociali Anziani del Comune di Latina. E' diffuso, senza scopo di lucro, solo tra gli iscritti ai Centri sociali Anziani di Latina ed è stampato in proprio.

Anno 16 Numero Zero

Settembre - Ottobre 2014

Noi... Insieme

Notiziario dei Centri Sociali Anziani del Comune di Latina



CENTRO ANZIANI V. VENETO

EDITORIALE



Con questo numero cambia, come è giusto che sia, lo spirito di questo “foglio” che non sarà più informazione esclusiva del Centro Vittorio Veneto ma di tutti gli altri nove Centri Socio Culturali per Anziani del nostro Comune. La copertina del giornalino sarà personalizzata per ogni Centro Sociale. I protagonisti di questa

qualificante iniziativa saranno, oltre il Centro V. Veneto anche quello di Via Ezio, Borgo Podgora, Carso, Borgo Bainsizza, Borgo Faiti, Nuova Latina, Borgo San Michele, Latina Scalo, Borgo Grappa e Borgo Isonzo. Tutti i Centri saranno gli autori ed i fruitori delle loro notizie e di quelle degli altri Centri Sociali. Ovviamente sta ai singoli Presidenti collaborare e partecipare alla stesura di “Noi Insieme” e, quindi, provvedere a stampare per il loro Centro il numero di copie che riterranno necessarie.

Con questa iniziativa tutti noi potremmo sentirci più solidali e più partecipi alla crescita culturale dei nostri Centri fornendo una informazione locale attenta, piacevole e qualificata per tutti i nostri iscritti e per coloro che sono interessati alle nostre iniziative..

Invitiamo, pertanto, gli iscritti ai Centri affinché tramite i loro Presidenti partecipino con notizie, foto, poesie, ricette di cucina, esperienze di vita e quant'altro possa rendere sempre più attuale e ricco di informazioni il nostro giornalino.

Dal numero Zero “Noi Insieme” avrà come responsabili tutti i Presidenti dei Centri Sociali di Latina ; questo darà a tutti noi la possibilità di dimostrare che gli anziani hanno sempre la capacità di mettersi in gioco ed essere ancora dei protagonisti nel contesto sociale in cui vivono ed operano.

Questo “foglio” inoltre potrà essere anche il mezzo per le nostre Istituzioni per fornire informazioni, notizie e suggerimenti per la vita dei Centri Sociali del nostro Comune.

Un caloroso saluto a tutti ed un augurio di buon lavoro

Il Coordinatore cittadino Aldo Pastore

LE VARIE INIZIATIVE DEI CENTRI



Nel corso dell'anno nei vari Centri Sociali Anziani vengono effettuate visite otorinolaringoiatriche, dentistiche, cardiologiche, neurologiche, misurazione della pressione, massaggi estetici, corsi yoga, ginnastica dolce.

tuttavia non dobbiamo sentirci né vecchi né stanchi fin tanto che il cervello funziona, creiamoci un nostro "blog" sia cartaceo che virtuale dove inserire le nostre storie, anonime se lo si vuole, o con le sole iniziali ma rispettose delle regole dell'educazione, oppure firmate coraggiosamente e con spavalderia. Anzi, vorrei stimolarvi a procedere insieme a me contro corrente, arricchendo le vostre storie con la vostre fotografie, come si usa per certi giornali e riviste. Non è solo una esortazione. E' un invito, è una seria proposta a partecipare ad un giornalino o sito web, utili a tutti noi.

Franca C. Porzia

*Cora mio, non pensavo che eri così grande
che battevi a cento all'ora lo sentivo
ma che riuscivi a contenere tutte ste cose
è na' sorpresa che me lascia stupefatto.
Dentro ci stanno li sentimenti e li ricordi
ricordi quelli belli e quelli brutti
quelli brutti è meglio non toccalli
ma quelli belli li voglio rivedé uno per uno
li voglio illuminà co' la memoria
così come fa il sole ogni mattina
quando da dietro al monte se leva e sorge.
E' uno specchio rosso che
lentamente poi sul mare cresce
così che assieme a lui tutto
sbrilluccica e rinasce.*

UN INVITO A PARTECIPARE AL NOTIZIARIO "NOI...INSIEME" ED AI SITI DEI CENTRI ANZIANI

Questo notiziario del Centri Socio-culturali del Comune di Latina è un notiziario nuovo nella gestione. E' dedicato a tutti gli iscritti dei Centri, ed, in particolare, ai Presidenti, perché siano i primi ad utilizzare questo notiziario ed il sito web. Potete inviarci alcuni vostri pensieri, idee che volete far conoscere, ricordi, ricorrenze, foto ed altro per meglio utilizzare questa opportunità. Questa è una sfida che voi lanciate a voi stessi e contro chi ritiene che siate troppo timorosi, forse vergognosi di confidare i vostri pensieri a chi non vi conosce, a chi non sa nulla di voi. Confidarsi è un bisogno dell'animo. Non è necessario essere scrittori. Scrittori si nasce (mettete una penna in mano ad un bambino di un anno e vedrete che ne fa), se poi lo si diventa sul serio è la sorte a decidere. Sono le vicende della vita che fanno la differenza.

Ricordate l'esortazione di Giovanni Paolo II, ripresa poi da Benedetto XVI? "Non abbiate paura!" Permettete a me, donna di poco conto, di esortarvi in altro modo: "Non abbiate paura di voi!". Questo notiziario attende le vostre confidenze. Confidenziale deve essere appunto questo foglio, accessibile e senza remore di alcun genere. Al diavolo la grammatica e la sintassi!

Ora che è esploso, anche tra noi anziani ed i giovani il fenomeno del "blog", tutti vivono l'irresistibile voglia di confidarsi, di vuotarsi, di raccontare di sé al "diario virtuale" che accoglie ed esalta nell'anonimato anche i pensieri più sensuali. Ebbene noi che non abbiamo più quell'età, che

68° anniversario della Festa della Repubblica Italiana



Il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano con la guardia d'onore dei corazzieri



Per la prima volta, 68 anni fa, uomini e donne hanno votato e scelto se essere governati da una monarchia o da una repubblica. Quest'anno ricorre anche l'anniversario (100 anni) della prima grande guerra dove grandi uomini ed eroi hanno combattuto per rendere libera la nostra patria. Quest'anno non ci sono stati mezzi militari né tanto meno mezzi corazzati e cavalli.

L'unica compagnia a cavallo è stata quella della guardia d'onore del Presidente, Giorgio Napolitano: i Corazzieri. A fianco del Presidente, il Presidente del Senato, Pietro Grasso, ed la Presidente della Camera, Laura Boldrin, con naturalmente il Presidente del Consiglio, Matteo Renzi. Per la prima volta un Ministro della Difesa "donna", Roberta Pinotti. Quanta strada hanno fatto le donne, con sacrificio e perseveranza; pensate non potevano neanche votare!! La sfilata si è svolta lungo i fori imperiali con militari in costumi d'epoca (costumi della 1° guerra mondiale). Con quanta fierezza hanno sfilato le crocerossine, con atteggiamento marziale e preciso: donne fiere del loro lavoro di volontariato. Hanno sfilato gonfaloni delle regioni, comuni e province; la banda della brigata Sassari" con uniformi della 1° guerra mondiale ed infine i bersaglieri con

Segue a pag. 11

la loro tipica corsa e musica. Il Presidente della Repubblica ha ringraziato tutti e messo in evidenza che possiamo andare fieri per il lavoro che si sta svolgendo e stare in Europa a testa alta continuando a fare le riforme strutturali di cui il paese ha bisogno.

Per finire la giornata visita dei giardini del Quirinale per tutti i cittadini italiani.

Franca Ciotti



MARATONA TELETHON

Cari amiche ed amici dei Centri Sociali, manca poco al Natale e come ogni anno Telethon è pronta a scendere in piazza, con i suoi banchetti per raccogliere fondi destinati alla ricerca al fine di sconfiggere le malattie genetiche rare.

Vista la sensibilità degli iscritti ai Centri Sociali, che l'anno scorso hanno dato il loro prezioso contributo alla riuscita della maratona Telethon, spero che anche quest'anno ci siano volontari pronti a collaborare per questo nobile fine umanitario. Mi rivolgo ai Presidenti dei Centri della nostra Provincia affinché stimolino i soci che siano disponibili a collaborare per i due giorni di dicembre 13/14, in cui si organizzeranno i banchetti. Mi corre l'obbligo, inoltre, di ringraziare il Presidente del Centro Sociale di via Veneto, Aldo Pastore, che la scorsa edizione, mi ha aiutata per risolvere alcuni problemi legati alla maratona Telethon.

Ringrazio anticipatamente coloro che vorranno prestare volontariamente la loro presenza per uno scopo benefico, a presto. Chi è interessato a collaborare, può rivolgersi a d Aldo Pastore, Presidente del Centro Socio-culturale Anziani V. Veneto.

Socia Centro Sociale Q4
Coordinatore Provinciale TELETHON
Dott.ssa Marusca Face

CENTRO SOCIALE ANZIANI E GIOVANI DI BORGO FAITI

Il Centro "Giovani ed Anziani di Borgo Faiti" è frequentato sia da giovani che anziani, come una grande famiglia dove le varie feste e gite ed attività varie sono seguite da tutta la comunità.

Il Comitato di Gestione è così composto:

Presidente	Nardozzi Giuliano
Vice presidente	Menichelli Augusto
Consiglieri	Cavinato Teresa, Menin Sergio Miliucci Giuseppe, Miliucci Valentino, Roma Giovanni

Collegio di garanzia Feruglio Sandra

Le attività che vengono svolte presso il Centro sono: ginnastica dolce, ginnastica posturale, yoga, karaté, attività creative per ragazzi, scuola di ballo di gruppo, gioco di carte, calcio balilla, ping-pong, gioco di bocce, feste nei locali del Centro o presso i ristoranti della zona, gite a carattere culturale, enogastronomico e religioso, tornei di burraco, di bocce e di briscola.

Dopo la gita a Monte Sant'Angelo e San Giovanni Rotondo, ci sarà un torneo di bocce per il 9 novembre.

Si prevede di organizzare una gita a Sorrento per ammirare le famose luminarie che vengono allestite per il Natale.

Per le feste natalizie organizzeremo il pranzo di Natale e la parrocchia organizzerà la tombolata.

Centro Sociale Anziani Borgo Bainsizza

Manifestazioni d'estate 2014

Il 21 settembre scorso durante una calda e soleggiata domenica estiva si è tenuta presso il Centro Sociale Anziani di B.go Bainsizza la IV° edizione della Festa dell'Uva. La manifestazione è stata l'occasione per mostrare a grandi e piccini presenti come si faceva il vino un tempo: in un grande recipiente sono stati versati dorati grappoli di uva bianca, poi pigiati con i piedi, esattamente come si faceva un tempo, il succo dell'uva e i "graspi" sono stati poi messi in un torchio di legno per ottenere il pregiato mosto che, dopo un'altra fase della lavorazione, diventerà vino. Molti dei soci presenti hanno voluto brindare all'uva e al vino assaporando il risultato della spremitura.



Durante alcune fresche serate di luglio e agosto scorsi sono stati organizzati nel campo di bocce del Centro Sociale, ora curato dal socio Arduino Pegorin, incontri di bocce tra amatori di questo antico sport.

Forse non tutti sanno che il gioco delle bocce ha una tradizione antichissima: in Turchia sono state ritrovate alcune sfere in pietra, antenate delle attuali bocce, che risalgono a circa 7000 a.C.; anche in Egitto sono stati trovati degli oggetti simili in una tomba, risalenti al II millennio a.C.

L'adesione, che è stata notevole, ha visto scontrarsi con sano agonismo giovani e meno giovani. La gara si è svolta secondo le regole del campionato nazionale.

Al termine del torneo i premi mangerecci, conquistati dai vincitori, sono stati messi in comune in un allegro momento conviviale.

Un invito a ricordare le nostre Vacanze

Settembre. Andiamo..... tempo di riprendere.

Le giornate calde, solari e vacanziere sono ormai un piacevole ricordo, ovviamente per chi ha potute farle.

L'estate mediterranea che non è stata coerente con le aspettative prospettate dai depliant turistici e delle nostre velleità vacanziere. Non è mancato il sole e tantomeno il caldo, è mancata la continuità settimanale del bel tempo che è prerogativa dell'estate nostrana.

La settembrina ripresa attitudinaria è meno entusiasmante, tuttavia riprendono le attività socio-culturali, motorie, turistiche. Le attività ludiche invece non sono mai mancate durante l'intero arco estivo al Centro socio culturale di Via Vittorio Veneto di Latina, intervallato da cicli termali programmati: località e terme sono state scelte tenendo conto soprattutto dei benefici relativi a patologie osteoarticolare, respiratorie o curative del sistema neurovegetativo, sia in località montane o marine.

Le terme tentano soprattutto i patiti del benessere personale. All'inizio dell'estate un ciclo di cure termali può essere il momento giusto per occuparsi della propria bellezza, avvantaggiandosi dell'azione terapeutica delle acque termali.

In moltissimi hanno approfittato delle varie opportunità che il nostro Centro aveva accuratamente preparato per rendere proficui il benessere e altrettante stimolante la bellezza dei luoghi.

Un gruppo è partito per la solare Ischia-Terme, un piccolo mondo costruito attorno ad un cuore acquatico con getti termali che sporgono dalle viscere della terra di origine vulcanica come in loc."Maronti", le cui acque stimolano il sistema endocrino, o l'incanto delle verdi oasi di Poseidon con vasche termali le cui proprietà curative stimolano il sistema neurovegetativo: E tra airole fiorite e boschetti di mirto si trovano vasche di acqua marina: una vera goduria per corpo e vista: Oltre

le siepi il mare, una tavolozza di turchese Continuamente percorsa da barche a vela e imbarcazioni di ogni tipo e dimensioni. Le piccole calette sabbiose ospitano visitatori e bagnanti, mentre il gregale (vento) è padrone e signore. E' solo un piccolo scorcio di locali termali in zona mare il cui ricordo ci accompagnerà per lungo tempo.



Segue



Il soggiorno termale a Riolo, altra meta termale, è importante per patologie respiratorie e motorie con escursioni nelle zone circostanti. Si chiude con quest'ultima la stagione termale molto partecipata dai nostri iscritti. Ora inizia l'attività del Centro nostro che è quello soprattutto sociale, culturale ricca di iniziative e programmi che possono stimolare l'interesse di tutti di ogni ceto ed estrazione, per cui frequentare il Centro è un benessere terapeutico e mentale.

Benina Mira

